

**Wichtige Informationen zu Veranstaltungen, Kursen & Programm !**

Liebe Teilnehmende

Wir freuen uns, Ihnen anbei unser neues «Programm 2. Halbjahr 2021» zu überreichen und hoffen, dass wir Sie wieder vermehrt an unseren Kursen und Veranstaltungen begrüssen dürfen. Untenstehend finden Sie weitere Informationen hierzu:

**Veranstaltungen und Kurse**

können wieder durchgeführt werden. Es gelten dabei die jeweiligen von Bund und/oder Kantonen verordneten Corona-Vorschriften zu beachten. Möglicherweise müssen wir kurzfristig Veranstaltungen oder Kurse wieder absagen, was wir nicht hoffen! Aktuelle Informationen/Entscheide finden Sie auf unserer Website [www.senioren-forum-zo.ch](http://www.senioren-forum-zo.ch). Bitte nehmen Sie Ihre eigene Maske und bei Bedarf Ihre eigene Getränkeflasche mit.

**Kurspreis-Anpassungen**

Die vergangenen 1 ½ Jahre waren auch für das Senioren-Forum ZO nicht einfach. Veranstaltungen und Kurse mussten grösstenteils abgesagt werden. Auch Mietpreise für Räumlichkeiten sowie Referenten-Honorare sind teilweise gestiegen. Wir sehen uns deshalb gezwungen, die Kurspreise an diese Gegebenheiten moderat anzupassen. Die neuen Preise finden Sie in diesem Programm. Trotz der Anpassung sind wir überzeugt, dass unsere Preise im Vergleich zu anderen Kursanbietern nach wie vor günstig sind. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und hoffen auf Ihre Teilnahme an unserem vielfältigen Kursangebot.

**Beigelegte Antwortkarte zum Programmhalt**

Bitte schicken Sie diese Karte ausgefüllt an uns zurück. Das hilft uns, die Adresskartei entsprechend anpassen zu können. Beachten Sie, dass Sie unser Programm auch per E-Mail erhalten können.

Herzliche Grüsse und auf bald!

Ruth Manser (Präsidentin) und Team

Wetzikon, im Juli 2021

## Veranstaltungen 2. Halbjahr 2021 (www.senioren-forum-zo.ch)

**Wo** Pfarreizentrum Heilig Geist  
**Adresse** Langfurrenstrasse 10, 8623 Wetzikon  
**Wann** jeweils montags 14:15 → Keine Anmeldung nötig!  
**Weg** Bus 857 ab Bahnhof, Haltestelle Friedhof / PP → Tiefgarage

**Kosten** Beitrag von CHF 10.- zur Deckung der Kosten wie Honorare, Saalmiete und Technik.

### Richtig Atmen stärkt Ihre Gesundheit

**Mo 13. September 2021**



Die richtige Atmung kann unter anderem Schmerzen lindern, Verdauungsstörungen beheben und das Gehirn stärken. Je besser die Zellen nämlich mit Sauerstoff versorgt sind und je effektiver Giftstoffe abtransportiert werden, desto besser fühlen wir uns - sowohl körperlich als auch geistig.

**Referentin** Nathalie Meyer, Atemtherapeutin, Personal Training

### Morteratsch: Leben und Sterben eines Gletschers

**Mo 25. Oktober 2021**



Seit ihrer Jugend ist Viola Käumlen als begeisterte Fotografin unterwegs. Vor 15 Jahren drang sie mit ihren Kameras in eine grosse Höhle des Morteratsch-Gletschers vor und beobachtet seither das Geschehen. Die Begegnung mit einer völlig unbekannteren Welt inspirierte die Autorin zu einer Serie von eindringlichen Gedichten. Zusammen mit den Bildern ist eine Elegie für einen sterbenden Gletscher entstanden – eine Begegnung mit der Endlichkeit und ein Aufruf, den Klimawandel nicht kampfflos geschehen zu lassen.

**Referentin** Viola Käumlen, Fotografin / Schriftstellerin, wohnhaft Bever, Engadin

## Veranstaltungen 2. Halbjahr 2021 (Fortsetzung)

### Brisant: Zukunftsperspektiven der Kurden

Mo 22. November 2021



Amalia van Gent-Karapodouroglou, gebürtige Griechin, zurzeit wohnhaft in Athen, Griechenland und in Remetschwil AG, kam für ihr Studium in die Schweiz. Danach arbeitete sie von 1988 bis 2010 als Korrespondentin der Neuen Zürcher Zeitung und berichtete über die Türkei, Griechenland sowie über die Kaukasusstaaten. Als Autorin hat sie mehrere Bücher zu diesen Ländern veröffentlicht. Amalia van Gent-Karapodouroglou ist eine hervorragende Kennerin der Lage des kurdischen Volkes und der Situation im Nahen Osten.

**Referentin** Amalia van Gent-Karapodouroglou,  
Korrespondentin, Autorin

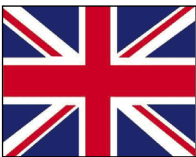
## Kursangebote 2. Halbjahr 2021 ([www.senioren-forum-zo.ch](http://www.senioren-forum-zo.ch))

### Anmeldung für alle Kurse erforderlich!

**Wann/Wie** bald möglichst / mit Anmeldeformular Ende Programm  
**Senden an** Senioren-Forum ZO Sekretariat, siehe Anmeldeformular

## Sprach-Kurse

Englisch → Schlüssel zur Verständigung auf Reisen



**Vertiefung Sprachkenntnisse, Lesen einfacher Texte, Alltagsthemen diskutieren, passende Grammatikkapitel.**

**Ort** CEVI Schüür, Kindergartenstr. 22, Wetzikon  
**Mo** 10:20 – 11:50 (Kurs 1): Stufe A2\*  
**Leitung** Judith Bertschi

**Ort** CEVI Schüür, Kindergartenstr. 22, Wetzikon  
**Do** 08:30 – 10:00 (Kurs 2): Stufe A2\* / B1\*\*  
**Leitung** Maja Faeh

**Konversation: Erhalt Englisch-Kenntnisse, Texte lesen, Erlebnisse erzählen und darüber diskutieren.**

**Ort** Quartierwohnzimmer, Bahnhofstr. 256, Wetzikon  
**Do** 09:30 – 11:00 (Kurs 3): Stufe A2\* / B1\*\*

**Ort** L. Pfenninger, Hittnauerstr. 32, 8623 Wetzikon  
**Mi** 09:30 – 11:00 (Kurs 4): Stufe A2\* / B1\*\*

**Do** 14:00 – 15:30 (Kurs 5): Stufe A2\* / B1\*\*

**Leitung** Lissa Pfenninger