

# Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020 (www.senioren-forum-zo.ch)

**Wo** Pfarreizentrum Heilig Geist  
**Adresse** Langfurrenstrasse 10, 8623 Wetzikon  
**Wann** jeweils montags 14:15 → Keine Anmeldung nötig!  
**Weg** Bus 857 ab Bahnhof, Haltestelle Friedhof / PP → Tiefgarage

**Kosten** Beitrag von CHF 10.- zur Deckung der Kosten wie Honorare, Saalmiete und Technik.

## In eigener Sache: Neues Programm-Format !

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Sie erhalten unser spannendes Programm neu in **Falzformat** mit **integriertem Kurs-Anmeldeformular**. Bei Bedarf kann dieses entlang des Falzes vorsichtig abgetrennt und per Post verschickt werden (Post-Adresse, siehe Kurs-Anmeldeformular). Gerne nehmen wir Ihre Kurs-Anmeldung(en) auch weiterhin per Online-Anmeldung [www.senioren-forum-zo.ch](http://www.senioren-forum-zo.ch) sowie E-Mail [info@senioren-forum-zo.ch](mailto:info@senioren-forum-zo.ch) entgegen. Wir hoffen, unser Programm gefällt Ihnen und weckt Ihr Interesse. Wir freuen uns, Sie bei Gelegenheit wieder zu sehen. Wir wünschen Ihnen alles Gute und grüssen Sie herzlich

Ihr Senioren-Forum Zürcher Oberland Team

## Das geschenkte Universum – Astrophysik und Schöpfung Mo 20. Jan. 2020



Wie entstehen Sterne und wie vergehen sie? Ist die Geschichte des Universums mechanisch determiniert, oder ist ein Schöpfer notwendig? Die Astrophysik spricht nicht von Gott und doch bleibt das Staunen über die vielfältige Entwicklung. In diesem Staunen erscheint das Universum als ein unverdientes Geschenk.

**Referent** Dr. Arnold Benz, emeritierter Professor am Institut für Teilchen- und Astrophysik, ETH Zürich

## Es stand ja in der Zeitung

Mo 17. Februar 2020



Was heisst das, wenn eine Meldung in der Zeitung steht? Kann man dies für bare Münze nehmen oder muss man aufpassen, dass man nicht einer Falschmeldung aufsitzt? «Fake News» ist zum Modewort geworden. Anders gefragt: Sind die Medien Aufpasser, die Missstände aufdecken, oder sind sie willige Handlanger von mächtigen Interessengruppen? Beat Gygi erzählt über die Arbeitsweise von Journalisten, Informanten und Redaktionen.

**Referent** Beat Gygi, Wirtschaftsredaktor erst bei der NZZ, dann bei der Weltwoche

## Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020 (Fortsetzung)

### Lesung mit Angelika Waldis

**Mo 16. März 2020**



Angelika Waldis, liest aus ihrem Roman „Aufräumen“, indem die alte Luisa ihr Leben in Ordnung bringt.

Angelika Waldis, geboren 1940, Journalistin. Konzipierte und leitete 1982-1999 mit Ehemann Otmar Bucher das *Jugendmagazin Spick*. Seit 2000 freie Autorin. Schweizer Jugendbuchpreis 2000, Schillerpreis ZKB 2019, Lieblingsbuch des Schweizer Buchhandels 2019. Lebt in Gockhausen/Zürich.

### Placebo ist nicht nichts

**Mo 20. April 2020**



Aber was denn? Unser Referent berichtet von seinen spannenden Erfahrungen. Sie werden sich wundern!

**Referent** Prof. Dr. Jürg Kesselring, Chefarzt REHA-Kliniken Valens

### Richtig Atmen für eine kraftvolle Gesundheit

**Mo 18. Mai 2020**



Die richtige Atmung kann unter anderem Schmerzen lindern, Verdauungsstörungen beheben und das Gehirn stärken. Je besser die Zellen nämlich mit Sauerstoff versorgt sind und je effektiver Giftstoffe abtransportiert werden, desto besser fühlen wir uns - sowohl körperlich als auch geistig.

**Referentin** Nathalie Meyer, Atemtherapeutin, Personal Training

### Exkursion: Schloss Arenenberg (inkl. Napoleon Museum) **Do 18. Juni 2020**



Wir tauchen in ein Stück Schweizer und Europäische Geschichte ein. Hoch über dem Bodensee liegt das Schloss Arenenberg, das einzige deutschsprachige Museum zur napoleonischen Geschichte. Der spätere französische Staatspräsident und Kaiser Napoleon III, verbrachte auf Arenenberg einen grossen Teil seiner Jugend.

**Wie** Mit öffentlichem Verkehr (nicht inbegriffen)

**Mittagessen** Restaurant (nicht inbegriffen)

**Kosten Museum** Ca. CHF 15.-

**Teilnehmer** Max. 25

**Prov. Anmeldung** Bis 31. März 2020 (auf Kurs-Anmeldeformular)

**Detaillierte Infos** Mit definitiver Anmeldung **im April 2020**